

# Encontrar a un entrenador personal



**Diga.**

*Hola. Eres Pedro, un entrenador personal, ¿verdad?*

**Si, claro. ¿Cómo puedo ayudarte?**

*Alguien te recomendó porque me gustaría hacer un maratón.*

**Estupendo – estás muy valiente.**

*¿Podrías ayudarme?*

**Por supuesto. ¿Cuándo tendrá lugar el maratón?**

## Finding a personal trainer



**Hello.**

*Hello. You're Pedro, a personal trainer, aren't you?*

**Yes, absolutely. How can I help you?**

*Someone recommended you because I'd like to do a marathon.*

**Great – you're very brave.**

*Would you be able to help me?*

**Absolutely. When will the marathon take place?**

## Encontrar a un entrenador personal



*En setiembre.*

**Fantástico. Pues, tenemos tiempo para entrenarte. ¿Ya corres?**

*Sí, dos o tres veces a la semana.*

**¿Y comes bien?**

*Depende, pero normalmente sí.*

**Lo mejor es de tener una reunión entre nosotros/as para identificar tus metas.**

*Perfecto. ¿Cuándo quedamos?*

## Finding a personal trainer



*In September.*

**Fantastic. So, we have time to train you.  
Do you run already?**

*Yes, two or three times a week.*

**And do you eat well?**

*That depends, but I do usually.*

**The best thing is if we have a meeting  
together to identify your goals.**

*Perfect. When can we meet?*